



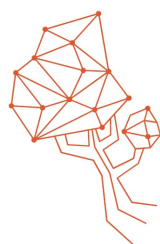
C'est la rentrée aux Cabanes Urbaines !

Pour ses portes ouvertes 2021, les Cabanes Urbaines valorisent et donnent accès gratuitement aux activités qui se pratiquent et s'exercent dans le lieu.

Nous proposons à tous de venir à la rencontre des résidents qui font vivre ce lieu ; s'essayer à leurs métiers ou à leurs pratiques. Tous sont des passionnés. Ils consacrent une énergie remarquable à faire de leur mieux, que ce soit dans la lutherie, la sophrologie, le yoga, l'escalade... Ils seront faire partager avec passion et humilité ce qui fait sens dans leur vie professionnelle.

Et une fois n'est pas coutume, cette rentrée est également un bon prétexte pour se retrouver et partager un moment chaleureux et convivial !

C'est donc autour du DJ set de Ravi Thérèse que nous proposons de finir cette journée en musique.



Pré programme de cette journée :

Tout au long de la journée :

- Initiation à l'escalade et rencontre avec les moniteurs de Camp 4 ;
- Initiation aux différentes techniques de yoga et rencontre avec les professeurs du Dôme ;
- Visite des espaces et présentation du projet et de son évolution ;
- Rencontre avec les différents résidents qui composent le lieu.

Mais encore :

- 10h - 17h : Ateliers enfants "Fabrique ta boîte à musique" proposés et animés par Sylvain Zbinden, Luthier et résident au Bivouac ;
- En matinée (horaire exact en attente) : Atelier de Sophrologie de groupe avec Martine Millot, thérapeute au Refuge ;
- 14h30 - 19h : Tissage urbain géant dans le jardin, animé par Sarah de Mes Ateliers DIY ;
- 14h - 19h : Diagnostiques informatiques par 17 Informatique, résident au Bivouac ;
- 16h : "La typographie... késako ?", rencontre avec Emilie Rigaud, typographe et résidente au Bivouac ;
- 19h - 21h : Apéro DJ set Ravi Thérèse, mix sur vinyles de musique du

monde.

La programmation pourrait se voir compléter ; infos à suivre sur nos réseaux sociaux.



2021-2022 : une programmation riche, intense et engagée !

La programmation des Cabanes Urbaines est le reflet des valeurs du lieu et de ses usagers : accessible à tous, tournée vers les coopérations et respectueuses de la nature et de la liberté.

A travers différents rendez-vous, ponctuels ou réguliers, nous voulons que ce lieu soit un espace d'expression, de transmission et de partage. C'est en ce sens que nous mettons en place un programme fait de projections, d'ateliers, de conférences, de rencontres et de spectacles, qui puisse trouver un public aux cultures et aux générations les plus variées. Grâce à cette récurrence de rendez-vous, nous souhaitons favoriser ce partage, développer les échanges et les collaborations locales.

Nous portons une attention particulière à ce que cette programmation soit la plus à l'écoute des besoins de nos usagers. Il nous tient à coeur de favoriser et de valoriser le maillage rochelais, territoire d'initiatives innovantes et singulières. Cette programmation artistique et culturelle s'inscrit dans la continuité du projet que nous

développons depuis plusieurs années,, celui d'un espace hybride, ouvert et convivial.

Quelques dates clés de la programmation

Parmi les 19 événements déjà programmés sur le seul mois de septembre :

- le 6 septembre à 18h30 : initiation à la fabrication d'un baume déodorant et d'un dentifrice pour le premier rendez-vous des lundis DIY afterwork proposé et animé par Sarah de Mes Ateliers DIY.
- le 7 septembre à 19h30 : projection et échange avec les protagonistes et le réalisateur du film : "Le Boat trip de tous les possibles" en partenariat avec l'association Explorer.
- le 11 septembre : portes ouvertes (cf. ci-dessus).
- le 14 septembre à 19h30 : projection exceptionnelle en partenariat avec les Escales Documentaires.
- le 17 septembre à 19h30 : sortie de résidence de la pièce de théâtre "Au 36 de la rue Solange", seule en scène, de et avec Maud Lassignardie mise en scène par Anne Burger.
- le 24 septembre à 19h30 : apéro DJ set avec Soleil Dedans

Toutes la programmation mis à jour sur [l'agenda des Cabanes Urbaines](#)



Le 6 septembre, la Table réouvre et lance sa carte

Après maintenant plus de sept ans à régaler vos papilles avec des plats tous les jours différents dont les produits sont issus de productions locales et bio, nous avons fait le choix de lancer une carte des meilleurs plats de la Table des Cabanes.

Fort de vos retours et de vos avis, nous avons contruits une carte qui suivra le rythme et la saisonnalité des produits.

Dès le 6 septembre, nous allons commencer à présenter les premiers plats. Puis tout au long du mois, la découverte de nouveaux plats viendra agrémenter la carte qui sera disponible en intégralité à la fin de mois.



Contact presse :

Christine Guérinet

christine@lescabanessurbaines.fr

06 15 20 83 15



Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Les Cabanes Urbaines.

[Se désinscrire](#)



© 2021 Les Cabanes Urbaines