



## La gazette #2

Quel bonheur de sentir l'émulation au cœur du lieu ! Toute l'équipe a repris le travail, nous sommes à pied d'œuvre pour vous accueillir.

La vie reprend, l'impatience se fait sentir, le désir de partage, de lien, d'histoires collectives aussi !

Toute cette énergie contrainte, emmagasinée, va enfin pouvoir se libérer, s'exprimer et se partager.

C'est dans cette dynamique que nous nous préparons à vous accueillir le samedi 12 juin. Depuis plus de six mois, nous n'avons à aucun moment cessé de concentrer notre action vers cette réouverture, c'est pourquoi vous allez **redécouvrir ce lieu** qui a subi une **mutation complète**.

Restez connecté, nous allons progressivement vous présenter tout ça !



Camp 4, notre salle d'escalade se dote de **nouveaux aménagements**. Nous avons remis à neuf notre zone de training. De nouveaux profils de grimpe ont été créés et pour travailler votre physique nous vous conseillons "La Grotte". En attendant le 1er juillet pour grimper en extérieur nous avons prévu une opération "**Remise en**

**Forme**" pour fêter nos retrouvailles. L'occasion de reprendre l'escalade dans les meilleures conditions, avec des ouvertures adaptées.

Camp 4 s'équipe de l'application "**Social Boulder**". Dès le 12 juin, vous pourrez : suivre les nouvelles ouvertures ; cocher vos réalisations, trouver des blocs dans votre niveau et votre style ; regarder les vidéos de démo ; vous mesurez à vos amis et aux autres grimpeurs. Nous vous offrons, une grimpe plus interactive.

L'**espace enfant** s'est **agrandi**, désormais il dispose d'un filet, de cabanes, de décorations ... pour vivre l'aventure et le rêve !

Vous pouvez d'ores et déjà vous pré-inscrire pour la rentrée. Le 12 juin, nous lançons notre **boutique en ligne**, elle permet d'acheter vos abonnements. Les cours d'escalade ont manqué à vos enfants ? N'hésitez pas à les inscrire à nos **stages d'été** afin qu'ils puissent se dépenser. Pour ceux qui veulent faire découvrir l'escalade nos créneaux groupes sont toujours disponibles.

Pour vous parents, nous avons mis en place une **garderie** tous les **vendredis et samedis entre 17h et 20h**. Pourquoi ne pas profiter d'un temps pour vous à la Table des Cabanes ?



Du changement aussi à la Table des Cabanes notre bar-restaurant. Une nouvelle carte, de belles surprises et des retrouvailles avec notre clientèle ! Parmi les nouveautés, vous pourrez déguster notre offre de **tapas** en soirée. Pour ceux qui souhaitent se détendre dans une atmosphère à la fois chaleureuse et rafraîchissante notre terrasse et notre **jardin réaménagé** sont là pour ça.



Nous vous informons d'ores et déjà de l'ouverture de notre **espace santé "Le Refuge" le 28 juin**. Venez profiter de l'expertise complémentaire de nos thérapeutes expérimentés qui seront heureux de vous accueillir et de répondre à vos besoins. L'espace santé, est composé de plusieurs spécialités : ostéopathie, psychologie, sophrologie, orthophonie, naturopathie, diététique. L'ouverture des réservations aura lieu le **14 juin**. Pour plus d'informations vous pouvez vous rendre sur le site web des Cabanes Urbaines : <http://www.lescabanessurbaines.fr>.

Nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir dans les meilleures conditions en respectant le protocole sanitaire en vigueur dans notre établissement. De nombreuses animations vont avoir lieu toute la journée, tenez-vous prêts à voir des **happenings** d'artistes.

Alors rendez-vous le 12 juin !  
Nous avons tous très hâte de vous revoir.  
L'équipe des Cabanes Urbaines

## Nos ateliers et expositions

En attendant, découvrez le programme détaillé ci-dessous :



### 17informatique

L'équipe de 17informatique vous offre un diagnostic gratuit pour fêter la réouverture.  
Horaires : **9h-12h30**



### Name Yoga

Nathalie, Name Yoga, vous propose un cours de découverte.  
Horaires : **10h-11h**  
Nombre de **places limitées**  
Inscription au 06 83 20 90 36



## Le Luthier

Atelier portes ouvertes chez Sylvain Zbinden Luthier.

Horaires : 10h-12h et 16h30-18h30



## La Mangrove

L'association La Mangrove propose :

Un atelier reconnaissance de légumes.

Horaires : 14h-14h30

Un atelier plantation de légumes.

Horaires : 15h-15h30

Nombre de places limitées

Inscription par mail :

lamangrove17@gmail.com



## Jardiner la ville

Conçue autour d'une grande maquette manipulable d'un paysage urbain métamorphosé par la nature, cette exposition offre un aperçu des efforts et de l'ingéniosité que déploient les habitants pour rendre la ville plus « habitable ». Une matériauthèque constituée de pierres, terres et végétation permet à tous les visiteurs de découvrir, voir et toucher les matériaux de la nature utilisés en architecture et en urbanisme.

Poétique et ludique, l'exposition sollicite l'imaginaire tout en anticipant avec réalisme le futur des villes transformées par le végétal.

Horaires : 10h-12h30 et 14h30-18h



## Le lieu de regard

Venez découvrir une partie de l'exposition "Les Biscornus" proposée par la galerie "LE LIEU DE REGARD" de La Rochelle.

Pour les plus impatients, le vernissage aura lieu le samedi 29 mai à l'adresse suivante : 14 rue du Loup Marin 17000 La Rochelle à partir de 11h

En savoir + sur la journée du 12 juin



## Focus du mois



### Les Cabanes Urbaines deviennent Accueil Vélo

En plein essor depuis plusieurs années le vélo continue de séduire de plus en plus de personnes. Aux Cabanes Urbaines, nous avons toujours accordé une grande importance au cycle en témoigne le parc de stationnement vélo installé devant notre porte. C'est donc tout naturellement que nous avons souhaité être labellisé Accueil Vélo.

Mais qu'est-ce que l'Accueil Vélo ? C'est une marque nationale qui garantit un accueil, des services et des équipements spécifiques adaptés aux besoins des cyclistes le long des itinéraires cyclables en France. Plus précisément, nous mettons à disposition des cyclistes : un kit de réparation, un espace d'entretien, un système de recharge des vélos à assistance électrique. Ils pourront également bénéficier d'informations et de services adaptés.

Nous serons heureux d'accueillir des cyclistes dans notre restaurant et leur proposer un petit-déjeuner adapté à l'effort. Grâce au petit logo vert en forme de cycliste, il sera facile de nous identifier comme Accueil Vélo.

Amis cyclistes n'attendez plus et venez faire une halte aux Cabanes Urbaines !



Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Les Cabanes Urbaines.

[Se désinscrire](#)



© 2021 Les Cabanes Urbaines