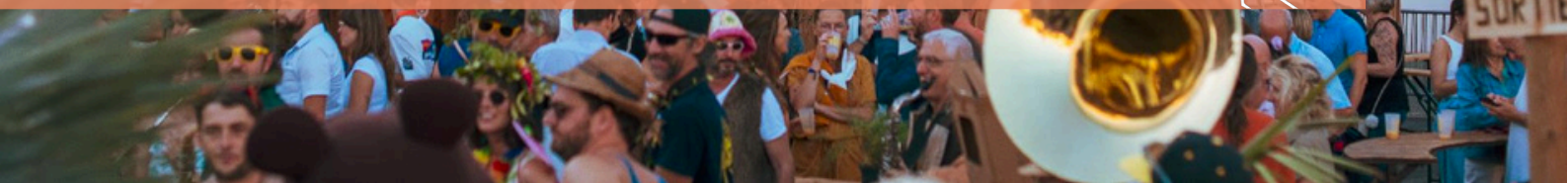




# VOUS RÉUNIR AUX CABANES URBAINES

NOS ESPACES ET PRESTATIONS ÉVÈNEMENTIELS



## **Tiers lieu éco-responsable, les Cabanes Urbaines**

réunissent, une salle d'escalade, un bar & restaurant, un espace bien-être et proposent une programmation culturelle engagée et engageante.

Nos espaces vous offrent un cadre atypique pour l'accueil de vos séminaires, conférences, journées d'étude et soirées professionnelles.

# NOS ESPACES



LE CIRQUE



LA GRANDE CABANE



LA PETITE CABANE

Surface	110m <sup>2</sup>	50m <sup>2</sup>	15m <sup>2</sup>
Tarif HT 1/2 journée	300 €	150 €	50 €
Tarif HT 1 journée	550€	260 €	80 €
Tarif HT 1 soirée	650€ (+50€/heure supp)	Sur demande	Sur demande
Dispositif technique inclus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visio</li> <li>• Sono / micro</li> <li>• 1 vidéo projecteur</li> <li>• 1 écran de projection</li> <li>• Fibre 1 gbs wifi + RJ45</li> <li>• Tables / chaises</li> <li>• Paperboard</li> <li>• Rafraîchissement d'air</li> <li>• Lumière du jour</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visio</li> <li>• 1 vidéo projecteur</li> <li>• 1 écran projecteur</li> <li>• Fibre 1gbs wifi</li> <li>• Tables /chaises</li> <li>• Paperboard</li> <li>• Sono / micro sur demande</li> <li>• Rafraîchissement d'air</li> <li>• Lumière du jour</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visio</li> <li>• TV connectée</li> <li>• Fibre 1gbs wifi</li> <li>• Tables /chaises</li> <li>• Paperboard</li> <li>• Fenêtre sur salle d'escalade</li> </ul>
Matériel en option	1 ou 2 TV connectées supplémentaires	1 ou 2 TV connectées supplémentaires	/
	Options communes à toutes les salles : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Changement de configuration</li> <li>- Service de restauration (voir page suivante)               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Teambuilding*</li> <li>- Visite du site</li> </ul> </li> </ul>		
	Plus de détails et de photos ici : <a href="https://www.lescabanessurbaines.fr/organiser-un-evenement/">https://www.lescabanessurbaines.fr/organiser-un-evenement/</a>		

\*Équilibre, notre service événementiel, vous accompagne dans la mise en place de teambuilding et animations de soirée, quelques propositions en page 4

# RESTAURATION



La Table vous propose différentes prestations de restauration :

## Formule "Café d'accueil" : 6 € HT / pers.

Thé ou café + 2 biscuits maison par personne (cake citron et cookie) + 1 verre de jus de fruit par personne, à disposition dans la salle.

## Pause "Café d'accueil" : 2,5 € HT / pers.

## Pause "Gourmande" : 9 € HT / pers.

Thé ou café + 1 verre de jus de fruits par personne + 3 biscuits maison par personne (cake citron, cookie, brownies) + brioche et confiture maison + corbeille de fruits de saison + eau micro filtrée plate et pétillante, à disposition dans la salle

## Forfaits déjeuners :

Option 1 : 18.5 € HT/ pers. :

- Entrée + Plat **OU** Plat + Dessert + café Option

2 : 23 € HT/ pers. :

- Entrée + Plat + Dessert et cafés

À choisir sur notre carte du moment. Au-delà de 15 personnes le choix devra être fait en amont

## Forfait boissons :

1) 1.8 € HT / pers.

Eau plate / pétillante micro filtrée

2) 5.5 € HT / pers.

Eau plate / pétillante micro filtrée + 1 verre de vin\*

3) 8,5 € HT / pers.

Eau plate / pétillante micro filtrée + 2 verres de vin\* ou soft \*\*

4) 12,5 € HT / pers.

Eau plate / pétillante micro filtrée + 2 verres de vin\* ou soft \*\* + 1 apéritif maison avec ou sans alcool.

(option Champagne sur demande)

## Forfait boissons jeton : 3,50 € HT / pers. (service au bar uniquement)

Jeton valable pour 1 bière blonde 25 cl, 1 verre de vin\* ou 1 soft\*\*

\* vin bio ou biodynamie (blanc, rouge ou rosé)

\*\* jus de fruits Jardin Bio 25 cl ou soft La Bullerie d'Oléron 33 cl (limonade, limonade pêche)

## Formule Apéro : 15 € HT / pers.

- Assortiment de fromages fermiers (Histoires d'Affineurs), charcuteries de cochon du pays fermier du Pays Basque (Domaine Abotia), caviar de champignons bio au citron confit, tapenade d'olives vertes aux aromates, houmous de lentilles corail, Falafel, Arancini, toast, pickles...

## Formule Cocktail déjeunatoire : 22.5 € HT / pers.

Supplément soirée : frais de personnel : 150€ht

Exemples en fonction des saisons et du marché :

- Buffet froid

Toast caviar de champignons au citron confit et coriandre fraîche

Blini de pomme de terre, crème fermière et œufs de truite

Houmous de lentilles corail, crackers aux graines et pickles

Cake aux herbes et labneh

Toast radis de couleur et beurre de fanes

- Buffet chaud

Pacoras aux légumes Bio et Ketchup aux épices

Arancini tomates confites et olives de Kalamata

Poulet fermier frit, mayonnaise au miso

- Buffet sucré

Cake au citron bio, crème chocolat blanc et basilic

Brownie chocolat noir et cacahuètes

Panacotta à la vanille bourbon et poire pochée à l'hibiscus

## + Option Buffet de la mer : (+6 € HT / Pers.)

Huîtres, Rillettes de poisson, Bulots, Crevettes.

## Menu "Saveurs du terroir" : 32 € HT/ pers.

Menu suggéré, façonné par les saisons et les produits du marché :

- Entrée

Huître de Marennes Oléron, gelée de Granny Smith, julienne de concombre ou Verrine de jonchée aux herbes et pommes

- Plat

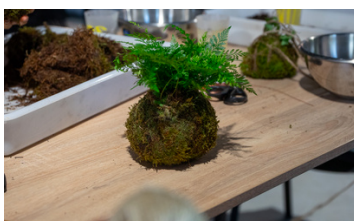
Filet de maigre, mousseline de choux fleur aux algues de l'île de ré, pickles de légumes, jus de coquillage au safran du Poitou ou Suprême de volaille des landes, purée de carottes de Jarnac Champagne et jus réduit

- Dessert

Tartelette fine à la galette charentaise, mousse légère cognac et pineau ou Coupe de Tourteau fromager, coulis de fruits rouges, zeste de citron vert

# DES TEAMBUILDINGS ÉTONNANTS ET SENSIBILISANTS

Le temps d'une heure ou d'une après-midi, offrez un moment de cohésion riche en découvertes...



## La Rochelle Quest

Challenge autour d'un escape-game grandeur nature à la découverte de La Rochelle. A pied ou à vélo au départ des Cabanes Urbaines.

*Durée, 2 heures environ*

## Buzzer quiz

Un quiz décalé avec des buzzers comme sur un plateau TV. Une animation drôle et décalée à réaliser en équipe.

*Durée 1h30 environ*

## Live Blind Test et Live Karoké

Parfait pour dynamiser votre cocktail d'entreprise ou soirée d'entreprise, notre concept mêle habilement Live musique, Blind Test et Karaoké.

*Durée 3h00 environ*

## Atelier Mémoire et Concentration

Animé par une naturopathe, atelier d'aide à la compréhension des troubles de la mémoire et du manque de concentration et de développement de solutions naturelles pour booster ses capacités mentales.

D'autres ateliers disponibles : gestion du stress, etc...

*Durée 1h30 environ*

## Escape Bloc

Répartis en équipe, vos collaborateurs s'affrontent sur 2 contests :

- Escalade de bloc
- Mini escape-game « Enchaînés »

*Durée 2 heures environ*

## Ukulélé et escalade

Articulé sous forme de challenge, teambuilding alliant découverte du ukulélé et initiation à l'escalade de bloc.

*Durée 2 heures environ*

## Atelier Kokedama

Découverte de cet art floral zen et apaisant. Originaires du Japon, les kokedama sont des sphères de plantes vivantes entourées de mousse végétale.

Le petit plus, chaque participant repart avec sa composition.

*Durée 1 heure environ*

## L'échappée

Enfourchez vos vélos et partez à la conquête d'un parcours d'orientation plein de rebondissements !

*Durée 3 heures environ*

Pour plus d'offres sur  
notre brochure, c'est [ici](#)

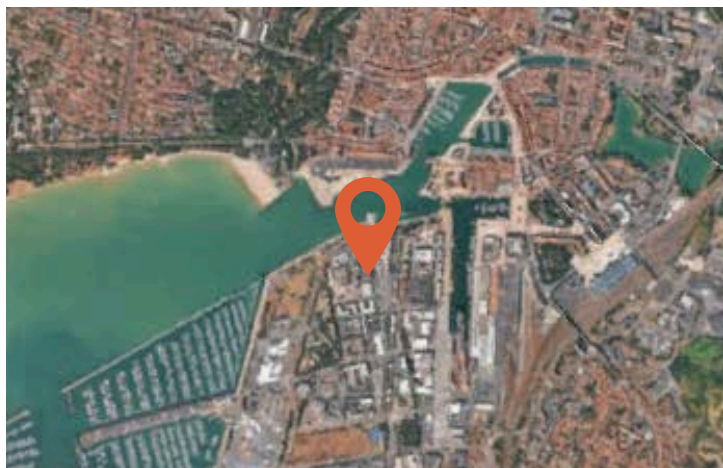
# COORDONNÉES

## Emplacement :



Les Cabanes Urbaines  
22 rue Cardinal  
17000 La Rochelle

- À 8 min à pied du Vieux Port
- À 10 min à pied de la Gare



---

Contact : [event@lescabanesurbaines.fr](mailto:event@lescabanesurbaines.fr)

---



Découvrez le service événementiel des Cabanes Urbaines pour vous accompagner dans la mise en place de teambuilding aux Cabanes Urbaines ou ailleurs.

[Visualisez la brochure ici](#)